

Ballon Forme



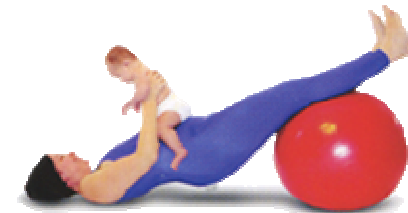
Formation en France

Formations

- Méthode Ballon
Forme couple



- Exercices de base en
prénatal et postnatal





Méthode Ballon Forme couple

- Cette formation s'adresse aux sages-femmes, infirmières, accompagnantes à la naissance et doulas qui veulent préparer et seconder en toute sécurité les couples avec le ballon de naissance pendant l'accouchement.
- **Plan de cours**
- Exploration du médium
- Positions, appuis et mouvements avec le ballon de naissance
- La sécurité
- Conduite à tenir en lien avec l'hygiène
- Effets de l'utilisation du ballon de naissance sur l'accouchement
- Le ballon pour pallier à certaines conditions particulières
- Échanges interactifs



Exercices de base prénatal et postnatal

- Formation pour les intervenantes en périnatalité ou professionnels en activité physique périnatale. Dans le but d'enseigner les exercices de base avec le ballon, aux femmes enceintes ou aux nouvelles mamans.
- En prénatal le ballon supporte, étire, fait rouler, berce dans tous les sens pour assouplir, tonifier et détendre dans le but de mieux vivre la grossesse et de préparer le corps à l'accouchement.
- En postnatal le ballon permet de récupérer la condition physique après la naissance de bébé.



Dates et tarifs

- Méthode Ballon Forme couple
- Dimanche 17 juillet : 200 €

- Exercices de base Ballon Forme
- Prénatal et postnatal
- Les 18,19,20 juillet : 350 €



Formatrice

Danielle Fournier
25 ans d'expérience en périnatalité
B.Sc, Scolarité de maîtrise sciences de
l'activité physique
Co-fondatrice de Ballon Forme

Informations :

www.ballonforme.com

naissance@ballonforme.com

450.647.4870 Canada

238.850.0811 France contactez Madame

Aurore Vieren





Lieux

- *A confirmer*
- *Probablement :*
- *région centre (Montargis)*
- *Veillez prendre note que l'hébergement et les repas sont sous votre entière responsabilité.*
- *Mais nous pouvons vous guider sur les lieux d'hébergement à proximité.*
- *Contactez l'organisatrice de la formation à l'adresse suivante;*
- *vierenauore@gmail.com*



Informations générales

- **Horaire de la formation** : de 9h à 17h00
- **Que faut-il apporter?**
Vêtements confortables, un tapis d'exercice style yoga, (un oreiller et un drap plat pour la formation du 17 juillet) , un ballon anti-éclatement dégonflé de 45 ou 55 ou 65 cm selon votre taille (en position assise sur le ballon, l'angle du genou doit-être de 90 degré contacter: gymnic.fr) et une petite pompe.
- **Pré-requis** :
Être sagefemme, infirmière, accompagnante, doula, pour la formation du 17 juillet 2011 ou avoir une formation en activité physique périnatale pour les formations des 18,19 et 20 juillet 2011.
- **Conditions d'inscription** :
Pour valider votre participation, **retourner le formulaire complété et joindre un chèque de 100€** (si la formation est annulée, votre chèque vous sera retourné par la poste) **Minimum de 10 personnes et maximum de 15 personnes par atelier.**
- **Le dépôt sera retenu si vous annulez votre inscription après le 10 mai 2011.**
- Le règlement s'effectue **par chèque à l'ordre de Madame Aurore Vieren** et devra être envoyé à l'adresse suivante :
**Mme Aurore Vieren
18 Route de Nargis
45120 GIROLLES**



Entente internationale

Entente entre Ballon Forme spécialité périnatale (représenté par Mme Danielle Fournier) et Madame

: _____
 Sage femme, infirmière, accompagnante à la naissance, doula, autre: _____

Diplômée de : _____ le _____.

Ballon Forme accepte que Mme _____ utilise la Méthode Ballon Forme couple enregistré sous le numéro ISBN 2-923148-33-9 si la soussignée :

Accepte d'utiliser la méthode Ballon Forme couple pour préparer et seconder seulement les parents pendant la période prénatale ou /et pendant l'accouchement et de respecter la propriété intellectuelle de l'auteure.

Accepte de ne pas utiliser la méthode Ballon Forme couple pour faire de la formation d'intervenants en périnatalité
Tels : infirmière, sage-femme, accompagnante à la naissance, doula ou autres professionnels en périnatalité.

Accepte de ne pas diffuser la méthode Ballon Forme couple dans des articles, chroniques, dans des médias d'informations tels : journaux, magazines, télévision, site web, internet ou lors de conférences, colloques, congrès ou autres véhicules de diffusion ou de ne pas reproduire la méthode Ballon Forme couple sous forme de: livre, photos, vidéo, DVD, CD Rom ou autres qui violeraient le droit d'auteur.

A respecter et de maintenir les termes et conditions mentionnés sachant que des poursuites judiciaires peuvent être intentées, si la dite entente n'est pas respectée. Seul Ballon Forme peut former des intervenants et diffuser sa méthode.

L'intervenante pourra mentionner être spécialisée en ballon de naissance certifiée par Ballon Forme

Lu et accepté devant Danielle Fournier représentant Ballon Forme _____

Signature: _____ Date ; _____